

増位山 (258.9m) ~弥高山(339.6m) ~姫路市~

(難易度 ★)

姫路城の北に横たわる増位・広峯連山は、さして高くはないものの、ゆったりとした山容から姫路の歴史と文化を見守ってきた懐の山深さを感じさせてくれます。

増位山に鎮座する隨願寺は、飛鳥時代に開山したといわれる古刹であり、陰陽道との関わりが知られる広峯神社とともに山全体がパワースポットと言えそうです。

1. 実施日 2026年3月1日(日)

2. 集合場所 岡山駅 4番ホーム 7時30分集合

3. 行程

岡山駅 → 相生(乗換) → 姫路(乗換) → 播但線・野里駅 → 登山口 → 増位山

7:43 8:53 8:55 9:14 9:33 9:42~9:50 10:00 11:15

隨願寺分岐 → 隨願寺(昼食) → (十字路) → 弥高山 → 広峯神社 → 車道

11:30 11:50~12:30 12:40 13:20~13:30 14:15~14:30

→ 登山口 → 播但線・野里駅

15:30 15:50

※帰りのJR 野里 → 姫路 → 相生 → 岡山

15:20 15:27 15:34 15:53 15:56 17:03

16:22 16:29 16:35 16:54 16:59 18:08

※運賃 岡山駅 → 野里駅 1,690円 × 2 = 3,380円

ジバング利用の場合 例 岡山駅→播但線溝口駅往復 2,770円

中庄駅→播但線野里駅往復 2,770円

4. 参加費 500円

5. 定員 35名程度

6. 申込期限 2月15日(日)

7. リーダー CL 西美佐子 SL 黒田圭、二熊美津恵