## 2021年 12月度 バス山行 募 集 案 内 ( 難易度 ★☆ )

## 伊勢山(352.8m)縦走

しんさ いわゃ うとろぎじょうあと 神座の 窟・空木城跡 そして山頂 「 距離 ≒ 8.2 km ]

会員の皆さま、それぞれ体力維持増進に日々努めていることと思います。

伊勢山は、山陽道姫路西 IC 北にある山並みです。神座の窟、空木城跡を目指して歩きます。 展望の良い尾根道歩き、ちょっとした岩場のスリルを味わうなど、楽しみな一日になればと期待しています。

- 1. 実施日 2021年12月12日(日)
- 2. 集 合 岡山駅西口 7時20分。 そろい次第出発。
- 3. 行 程

岡山駅西口 (7:20) · · · · 山陽 IC (8:00) · · · · 竜野西 SA 休 15 分 · · · · 姫路西 IC

- ·····山桜広場 (9:15) ····スタート(9:30) →展望広場(10:30)(:40) →コル①
- →神座の窟(11:35)(:45) →空木城跡(12:00) 昼食・表彰 (12:40)
- →伊勢山山頂(13:10)(:20) →コル②(分岐) →奥山(14:20)(:30) →コル③
- →下山口 →ゴール(15:10) ·····山桜広場(15:30) ····・姫路西 IC・山陽 IC
- ·····岡山駅西口(17:30)
- 4. 参加費 6,000円
- 5. 募集人員 24 名
- 6. 装 備 登山の出来る服装。 登山靴、日帰り登山の装備、雨具、弁当、水筒他。
- 7. 申込期限 11月 27日(土)
- 8. リーダー CL/ 梅下俊平、SL/ 佐藤伸子、SL/ 馬場妙子
- 9. 案内地図 地形図 (別紙)

歩行経路断面イメージ

